

# 关于举办第三届长三角高校大学生实验室安全素养交流活动的通知

长三角域内各高校：

为贯彻落实教育部和长三角三省一市政府教育主管部门关于加强高校实验室安全管理的部署要求，切实提升长三角地区高校学生的实验室安全意识、规范操作及应急处置能力，经江苏省高校实验室研究会、浙江省高校实验室工作研究会、安徽省高等学校实验室工作研究会、上海市学校安全协会实验室安全分会共同协商，决定举办“第三届长三角高校大学生实验室安全素养交流活动”，现将有关事项通知如下：

## 一、活动目的

通过“理论+实践”“线上+线下”的多元形式，普及实验室安全通识及专业领域知识（覆盖化学、生物、电气、机械、辐射等方向），强化学生实验室安全操作规范，提升师生安全防范意识与突发事件应急处置能力，推动长三角高校实验室安全教育协同发展，营造“人人讲安全、个个会应急”的校园氛围。

## 二、活动内容

聚焦实验室安全核心领域，内容涵盖但不限于：相关法律法规、实验室通用安全管理制度、安全标识识别、基础风险防控等；专业类：危险化学品管理、个人防护装备（PPE）规范使用、实验气体管理、特种设备与常规冷热设备操作安全、生物安全防护、电气与机械安全、辐射安全等。

## 三、参与对象

长三角三省一市（江苏省、浙江省、安徽省、上海市）域内各高

校在校大学生（含本专科生、研究生），鼓励跨专业、跨学科学生组队参与团体交流，以促进多领域安全知识的交流融合。

#### 四、活动形式

安全素养交流形式将分为个人展示与团体交流，线上挑战和线下对决两个阶段。

1. 个人展示：面向所有在校大学生（含专科、本科、硕博），参与学生必须获得所在校的身份确认。个人展示分日挑战、周挑战、月挑战、年度对决四个部分。日挑战、周挑战、月挑战在线开展，个人年度对决将于2025年10月底（或11月初）在上海工程技术大学线下举行。

2. 团体交流：由三省一市（江苏省、浙江省、安徽省、上海市）高校实验室安全方面的组织通过适当的方式各选拔（或推荐）4所高校代表所在的省（市）参加于2025年11月中（下）旬在合肥工业大学举办的线下对决，合肥工业大学不占安徽省的参赛名额直接进入对决活动。

请各校积极宣传发动，组织在校大学生参加线上个人展示，选拔优秀选手组队参加线下团体交流，并做好活动培训工作，确保参与学生能够充分了解活动规则。同时以此为契机，加强实验室安全教育和管理工作，营造良好的实验室安全文化氛围。掌握必要的安全知识。

#### 五、时间安排

1. 报名阶段：请参赛高校确定1名活动联络员（负责对接后续通知、本校参赛学生信息学习挑战情况查询/统计、材料提交及协调工作），并提交《第三届长三角高校大学生实验室安全素养交流活动参与报名表》。（详见附件1）。

2. 个人展示：2025年9月2日线上启动。参与学生自行关注微信公众号“实验室安全知识竞赛”，注册进入系统进行实验室安全知识学习、自测，线上比赛用题与学习题库一致。（大学生实验室安全

素养交流活动方案，详见附件2)

## 六、其他要求

1. 各高校要高度重视，广泛动员学生参与，指定专人负责活动组织与联络，确保信息传递及时准确；
2. 活动不收取任何费用，参赛学生需以个人或团队形式自愿报名，遵守活动规则及安全要求；
3. 后续详细规则将通过“实验室安全知识竞赛”官方微信公众号等渠道发布，请各高校联络员及参赛学生及时关注。

特此通知!



附件1：《活动参与报名表》

附件2：《第三届长三角大学生实验室安全素养交流活动方案》

附件 2

## 第三届长三角高校大学生实验室安全素养交流 活动方案

2025 年第三届长三角高校大学生实验室安全素养交流活动将举办，活动分个人展示和团体交流两种形式，个人展示面向所有长三角三省一市高校在校大学生（含专科、本科、硕博），参赛学生必须获得所在校的身份确认，欢迎长三角域外的高校学生参加；团体交流面向长三角域所有高校，参赛高校须组织一支由 3 名在校大学生（其中至少 1 名为本科生，无本科生的院校则为专科生）组成的参赛队伍。

为确保赛事组织工作高效有序，各参赛学校须委任一名熟悉校情、责任心强的教职人员为赛事联络员。该联络员应按时向组委会提交报名材料。组委会将据此为其开通学习（参赛）系统校级管理员权限，以便实时掌握本校学生在线学习及挑战参与情况。

### 一、个人展示：

个人展示活动分日挑战、周挑战、月挑战、总决赛四个部分。日挑战、周挑战、月挑战线上举行。日挑战冠军，周挑战冠、亚、季军，月挑战冠、亚、季军，将分别获得由主办单位颁发获奖证书及奖励。

参与学生自行关注微信公众号“实验室安全知识竞赛”，注册进入系统进行实验室安全知识学习、自测，线上比赛用题与学习题库一致。

#### （一）日挑战：

1. 参赛资格：所有在线注册，并得到身份确认的在校大学生。
2. 比赛时间：2025 年 9 月 2 日——10 月 27 日，每周 6 天（除“周挑战”举办日——周一外的其余 6 天）。
3. 涉及题型：各类型单选题，每题答题时间为 10 秒；
4. 积分规则：答对一题得 1 分，答错或答题过时本次挑战终止，参赛选手每天有三次挑战机会，三次挑战中的最高分为该选手的当天得分，得分最高的参赛选手即为当天的“日冠军”。同分的情况下，答题时间短的胜出（下同），日挑战赛成绩统计时间为当日

00:00-24:00。

## （二）周挑战：

1. 参赛资格：当周参与日挑战累计达4天及以上的选手；参赛学生可在每天通过公众号进行挑战，挑战满四天即可参加周挑战。

2. 比赛时间：活动期间每周一下午14:00；2025年周挑战赛将举办七次分别为：9月8日、15日、22日、29日，10月13日、20日、27日。10月13日的周挑战因跨度两周（系双周挑战），故获奖人数翻倍。

3. 涉及题型：各类型，单选题+多项选择题。

4. 积分规则：周挑战成绩=基础分+周挑战参赛得分，基础分=当周总积分/参赛天数（当周参与“日挑战”的平均分）；

参赛学生须在15分钟内，完成40道单选题，30道多选题。答对一道单选题得1分，答对一道多选题得2分，每题有一次答题机会。

当周周挑战成绩最高的选手称为“周冠军”，第二、三名分别为周亚军、周季军。10月13日的周挑战的周冠军、周亚军、周季军各两名。

## （三）月挑战：

1. 参赛资格（共20人）：活动周期内周挑战前三名，累计日挑战达20天及以上且排在前8名者可参加月挑战

(1)计分周期月产生的“周冠军”、“周亚军”、“周季军”对应周内重复获得的参赛资格依次顺延，12人。

(2)累计日挑战达20天及以上者，且成绩排在前8名的选手。

2. 比赛时间：2025年月挑战赛将于9月29日（周一）和10月27日（周一）下午15:30各举办一次。

3. 涉及题型：各类型题。

4. 参赛要求：参赛选手须赛前准备一个安静的独立空间（家、寝室、教室、办公室等场所）、两台终端设备（手机或电脑等），一台终端登录组委会指定的第三方软件，参赛时段全程开启音视频，参赛时段答题人完全展现、且全程不离开工作人员视野，便于在线观摩；另一台终端登录组委会指定的比赛系统；比赛开始前每位选手须在线亮明身份。月挑战整个比赛进程由主持人在线引导。

5. 月挑战赛比赛方式分：争分夺秒、眼捷手快、洞烛机先三个环节：

(1)争分夺秒，系统在全题库中随机出题，各参赛选手所答题目以及题序一致，选手需在 60 秒时限内尽可能多的答对题目，答对或答错，系统直接跳转下一题，不答则停留当前题目，60 秒倒计时归零本轮答题结束，答对一题得 20 分，答错一题倒扣 10 分。“争分夺秒”将开展三轮，三次的总积分为本环节的成绩。

(2)眼捷手快，系统在全题库中随机抽题，每次 1 题，答题时限 15 秒（题目读完后计时开始），第一个提供正确答案的选手得 50 分，第二个提供正确答案的选手得 4 分，第三个提供正确答案的选手得 30 分，在规定时间内提交正确答案的其他选手每人得 20 分，答错倒扣 30 分，没有提交答案或放弃答题的不得分，共出题 10 次。

(3)洞烛机先：实验安全隐患排查实操题，系统播放一段实验室（场所）短视频，选手须以实验室安全督查员的视角去寻找安全隐患。短视频播放两次，第一次播放结束后间隔 3 秒，再重复播放一遍，作答时间为短视频播放结束后 120 秒内，要求参赛选手在视频中找出存在的安全隐患，通过终端输入答案，规定时间内未正式提交前可以修改答案，视频包含若干个安全隐患点，找对一处得 50 分，找错或未找出不得分。

争分夺秒、眼捷手快、洞烛机先三个环节获得的积分为月挑战赛的成绩（如前三名有同分的情况下，让同分选手用“眼捷手快”的方式参加排位赛，直到决出前三名为止）。

#### **（四）个人总决赛：**

##### **1. 参赛资格**

活动周期内月挑战前三名、周冠军、累计日挑战达 40 天及以上且排在前 6 名者（共 20 人）可参加年度个人总决赛

(1)月赛的前三名。

(2)周赛的冠军。

(3)累计参与日挑战 40 天及以上且成绩均分排在前 6 名的选手。个人总决赛将于 2025 年 10 月底（或 11 月初）在上海工程技术

大学松江校区举行，线下比赛用题在学习题库的基础上略有增加。

## 2. 个人总决赛分四个环节

(1)争分夺秒：系统在全题库中随机出题，各参赛选手所答题目以及题序一致，选手需在 60 秒时限内尽可能多的答对题目，答对或答错，系统直接跳转下一题，不答则停留当前题目，60 秒倒计时归零本轮答题结束，答对一题得 20 分，答错一题倒扣 10 分。个人总决赛将开展五轮“争分夺秒”赛，选手五次的累计得分为本环节的成绩。

(2)心知肚明：答题方式空格填空，系统将以题库中的选择题和判断题为知识点，用填空题的方式发布题目，每次 1 题，答题时限 30 秒（题目读完后计时开始），第一个提供正确答案的选手得 50 分（题干里将提示须填答案的类型，与题库知识点完全一致的答案为正确答案），第二个提供正确答案的选手得 40 分，第三个提供正确答案的选手得 30 分，在规定时间内提交正确答案的其他选手每人得 20 分，答错倒扣 20 分，在规定时间内没有提交答案或放弃答题的不得分，共出题 10 次。

(3)眼捷手快：选手使用抢答器，举牌答题。系统在全题库中随机抽题，每次 1 题，智能读题完毕后，参赛选手在听到电子提示音“3、2、1，开始”后迅速按下抢答器，抢到答题权的选手在听到“请\*号台答题”后 3 秒内高举选项牌，答案以选项牌为准；若听到“\*号台犯规”，则重新开始抢答，同一道题目连续 3 次犯规抢答，切换下一题。答对得 60 分，答错扣 40 分，抢答犯规扣 20 分。本环节共出题 20 次。

(4)火眼金睛：实验安全隐患排查实操题，系统播放一段实验短视频，选手须以实验室安全督查员的视角去寻找安全隐患，短视频播放两次，第一次播放结束后间隔 3 秒，再重复播放一遍，作答时间为短视频播放结束后 120 秒内，要求参赛选手在视频中找出存在的安全隐患（包括人、物、环境），通过终端输入答案，规定时间内未正式提交前可以修改答案，视频包含若干个安全隐患点，找对一处得 50 分，找错未找出不得分。

以上四个环节（争分夺秒、心知肚明、眼捷手快、火眼金睛）获得的总分为个人总决赛排位依据。（前三名有同分的情况下，用“眼

捷手快”的方式进行加时赛，直到决出前三名为止）。

个人总决赛设冠、亚、季军若干名，将分别获得由主办单位颁发证书及奖励。

## 二、团体交流：

团体交流决赛由三省一市（江苏省、浙江省、安徽省、上海市）高校实验室安全方面的组织通过适当的方式各选拔（推荐）4所高校代表所在的省（市）于2025年11月份在合肥工业大学举办线下举办。赛程：

分崭露头角（排位赛）和群雄对决（晋级赛/争霸赛）两个部分：

1. 崭露头角，分选手独秀，举队群秀，队间争秀，心知肚明，洞烛机先五个环节。

(1)选手独秀：本环节中，所有参赛选手分A、B、C三轮依次独立作答，A轮答题时，编号为“A”的选手起立单独操作终端设备参与答题，B、C成员须坐在座位上不能以任何方式协助；（B轮、C轮答题时同样）

系统在“通识类”题库中随机抽取5题，答对1题，得20分，答错或不答不得分，答题时间90秒，倒计时结束，系统直接收回每台终端设备的答题权。

(2)举队群秀：参赛队员协作答题，队长或指定选手操作答题设备。系统在全题库中分三次随机各抽取5题（共15题），答对1题，得20分，答错或不答不得分，每组答题时间90秒，倒计时结束，系统直接收回每台终端设备的答题权。

(3)队间争秀：参赛队伍使用抢答器，举牌答题。系统在全题库中随机抽题，每次1题，智能读题完毕后，参赛选手在听到电子提示音“3、2、1，开始”后迅速按下抢答器，抢到答题权的选手在听到“请\*号台答题”后3秒内高举选项牌，答案以选项牌为准；若听到“\*号台犯规”，则重新开始抢答，同一道题目连续3次犯规抢答，切换下一题。答对得50分，答错扣30分，抢答犯规扣20分。本环节共出题20次。

(4)心知肚明：参赛队员协作答题，队长或指定选手操作答题设备。

答题方式为终端输入空格填空，系统将以题库中的选择题和判断题为知识点，用填空题的方式发布题目，每次 1 题，答题时限 30 秒（题目读完后开始计时），第一个提供正确答案的选手得 50 分（题干里将提示须填答案的类型，与题库知识点完全一致的答案为正确答案），第二个提供正确答案的选手得 30 分，第三个提供正确答案的选手得 20 分，在规定时间内提交正确答案的其他选手每人得 10 分，答错倒扣 20 分，在规定时间内没有提交答案或放弃答题的不得分。共出题 10 次。

(5)洞烛机先：实验室安全隐患排查实操题，系统播放一段实验室（场所）短视频，作答者以实验室安全督查员的视角去寻找安全隐患。短视频播放两次，第一次播放结束后间隔 3 秒，再重复播放一遍，作答时间为从短视频播放结束后 120 秒内，要求参赛选手在视频中找到存在的安全隐患，通过终端输入答案，规定时间内未正式提交前可以修改答案，视频包含若干个安全隐患点，找对一处得 50 分，找错或未找出不得分。

上述五个(选手独秀、举队群秀、队间争秀、心知肚明、洞烛机先)环节获得的累计总分为崭露头角的成绩。

决赛崭露头角赛程中排名前 10 的队伍（如有同分，则让同分赛队用“心知肚明”的方式参加排位赛，直到决出先后为止）进入群雄对决赛程。

2. 群雄对决，分争分夺秒、眼捷手快、狭路相逢、火眼金睛四个环节。崭露头角赛程中的得分，不带入本赛程，系统授予给每支参赛队伍基础分 300 分。

(1)眼捷手快：参赛队伍使用抢答器，举牌答题。系统在全题库中随机抽题，每次 1 题，智能读题完毕后，参赛选手在听到电子提示音“3、2、1，开始”后迅速按下抢答器，抢到答题权的选手在听到“请\*号台答题”后 3 秒内高举选项牌，答案以选项牌为准；若听到“\*号台犯规”，则重新开始抢答，同一道题目连续 3 次犯规抢答，切换下一题。答对得 60 分，答错扣 40 分，抢答犯规扣 20 分。本环节共出题 20 次。

(2)狭路相逢：本环节选通过平板进行“抢权限”，时间最短的

可以有权选择 PK 的队伍，而被选到的队伍在平板上选择是答题方还是出题方。答题方回答正确得 30 分/题，同时出题方倒扣 20 分/题；答题方回答错误则倒扣 30 分/题，同时出题方得 20 分/题。本环节共答 5 题，5 题后二队 PK 结束，其他队伍不得再选已 PK 过的二队。

(3) 火眼金睛：实验室安全隐患排查实操题，系统播放一段含有安全隐患的短视频，间隔 3 秒，再重复播放一遍，作答时间为从短视频开始播放到播放结束后 120 秒内，要求参赛选手在视频中找出存在的安全隐患（包括人、物、环境），通过终端输入答案，规定时间内未正式提交前可以修改答案，视频包含若干个安全隐患点，找对一处得 50 分，找错或未找出不得分。本环节共是 3 段视频。

(4) 争分夺秒：系统在全题库中随机出题，答题方式为“鼠标点选”，所有参赛队所答题目及题序相同，选手需在 60 秒时限内尽可能多的答题，答对或答错系统直接跳转下一题，不答则停留当前题目，答对一题得 20 分，答错一题倒扣 10 分，倒计时归零本轮答题结束。“争分夺秒”开展三轮，所有参赛队三次的得分累计为本环节的成绩。

以上四个（眼捷手快、狭路相逢、火眼金睛、争分夺秒）环节获得的累计总分为群雄对决的成绩作为本次比赛的排位依据。（有同分无法区分名次的情况下，用“眼捷手快”的方式进行加时赛）。